1. **Господь — самое дорогое, что есть у души.**

2. **Любовное служение Господу — истинное счастье и природа души.**

3. **Познание Господа — это принятие его непостижимости.**

4. **Всё, что нас окружает — доказательство существования Господа.**

5. **Всё в этом мире является собственностью Господа и предназначено для его удовольствия.**

6. **И счастье, и беды — милость Господа.**

7. **Настоящая свобода — полная зависимость от Господа.**

8. **Настоящий хозяин жизни — это слуга Господа.**

9. **Стремясь к собственному счастью, мы убегаем от него.**

10. **Мы обретём всё, только отдавая всё Господу.**

11. **Преданный готов служить Господу даже в аду.**

12. **Горячее желание служить Господу — это и есть его даршан.**

13. **Наиболее возвышен самый смиренный.**

14. **Бхакти возникает из бхакти.**[1]

15. **Предание Господу — фундамент садханы.**

16. **Вера — семя любви к Господу.**

17. **Суть духовной практики — её мотив и настроение, а не внешние действия.**

18. **Пока практикующий находится на материальном уровне, он должен поддерживать себя только тем, что наиболее благоприятно для садханы.**

19. **Шраванам, киртанам и смаранам — три столпа бхакти.[2]**

20. **Слушание или чтение должно быть из духовного источника.[3]**

21. **Чтение трудов садху неотлично от общения с ними.**

22. **Результат такого шраванам — очарование Господом, выражающееся в прославлении его.**

23. **Воспевание святых имён Господа — это общение с ним.**

24. **Результат такого киртанам — памятование о Господе.**

25. **Смаранам побуждает снова слушать о Господе.[4]**

26. **Эффективность садханы зависит от общей и регулярной продолжительности погружения в неё.[5]**

27. **Садханой является только то, что увеличивает привязанность к Господу.**

28. **Настоящая благотворительность — проповедь преданного служения Господу.**

29. **Настоящее счастье — желание только счастья Господа.**

30. **Настоящее богатство — бескорыстная любовь к Господу.**

31. **Настоящее знание — понимание своих вечных взаимоотношений с Господом.**

32. **Настоящая речь — прославление Господа.**

33. **Настоящее отречение — использовать всё для служения Господу.**

34. **Настоящий обет молчания — говорить только о Господе.**

35. **Настоящие друзья — преданные Господа и священные писания.**

36. **Настоящие враги — шесть пороков сердца и концепции «Я» и «Моё».**

37. **Истинное зрение — всегда видеть Господа в своем сердце.**

38. **Настоящая деятельность — постоянно помнить о Господе.**

39. **Настоящая радость — слёзы любви к Господу и боль разлуки с ним.**

40. **Настоящая жизнь — тонуть в океане игр Господа.**

41. **Настоящее освобождение — быть пленённым красотой и качествами Господа.**

---

[1] Так как *бхакти* является духовной энергией, мы не можем обрести её своими силами - только лишь там, где она уже есть.

[2] Есть три вида *бхакти: аропа-сиддха-бхакти, санга-сиддха-бхакти* и *сварупа-сиддха-бхакти.*
Аропа-сиддха-бхакти - деятельность, которая становится *бхакти* в процессе. Т.е. мы делаем что-то, что нам нравится *(карма)*, но что не является *бхакти* по сути, и потом предлагаем эту деятельность Господу.
Санга-сиддха-бхакти - деятельность, которая помогает *бхакти* (развитие отречения, терпения, сострадания). Фактически это *гьяна*, к которой примешана *бхакти.*
Сварупа-сиддха-бхакти - это деятельность связанная непосредственно с Господом: слушание или чтение о нем *(шраванам)*, прославление его и воспевание его святых имён *(киртанам)*, медитация на него *(смаранам)*, также поклонение божеству или *туласи* с любовью. Такая деятельность, в отличие от первых двух видов, которые по сути являются подобием *бхакти (бхакти-абхасой)* полностью лишена желания собственного наслаждения или освобождения. Она проста в исполнении (т.к. непосредственно связана с Господом - как например при чтении о нем - и практикующему не нужно прилагать усилия ума, чтобы не забывать для кого он делает ту или иную деятельность, как при чистке фруктов для предложения Божеству или мытье полов в храме), и направлена исключительно на удовлетворение Господа. Только такая бхакти является чистой *бхакти*, только она дарует истинные плоды *садханы*, и только она исполнена духовного счастья. Поэтому все *ачарьи* советуют искать прибежища только в этих трёх процессах - *шраванам*, *киртанам* и *смаранам*.

[3] Духовный источник - речь или книги освобождённых душ (Шрила Прабхупада, Госвами, *вайшнавы-ачарьи*) или чистых преданных Господа, уже имеющих духовные реализации и обретших любовь к Господу. Чтение/слушание преданных на стадии практики *(садхаков)* будет иметь гораздо меньшую эффективность.

[4] *Бхакти*, любовь к Господу, вопреки многим заблуждениям, обретается не с помощью формулы “16+4” (я повторяю 16 кругов мантры каждый день, следую 4 принципам, и любовь к Господу просыпается в моем сердце), а с помощью строго постепенного процесса “*шраванам-киртанам-смаранам*” (я постоянно читаю или слушаю об именах, форме, качествах и играх Кришны и его отношениях с преданными, и в результате привлекаюсь, очаровываюсь Господом, что спонтанно выражается в желании прославлять его и повторять его имена, что в свою очередь приводит к памятованию о нем). Об этом говорят все Ачарьи *гаудия-вайшнавов*. Хотя *киртанам* является *юга-дхармой*, ему обязательно должен предшествовать *шраванам (шравана-даша)*. *Шраванам* является *сварупа-шакти*, самóй сутью настоящего *киртанам*.

[5] Даже если практикующий занимается духовной практикой многие годы, но уделяет ей всего лишь немного времени каждый день, такая *садхана* будет слаба. Важно именно каждодневное долговременное погружение в духовную практику - *садхана-абхинивеша* - чтобы сознание буквально пропиталось духовной реальностью, подобно тому, как при пропитке сладостей их погружают в сахарный сироп надолго, а не окунают на пару минут.